

Утверждаю:

Директор МБУДО ДЮСШ

_____ М.С. Степанова

Приказ № 30- П от 04.09.2025г.

Учебный план МБУДО ДЮСШ на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА:

Организационно – правовая форма – муниципальное бюджетное учреждение, тип – образовательное учреждение дополнительного образования, вид – детско – юношеская спортивная школа.

Основное предназначение Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Детско – юношеской спортивной школы (далее – МБУДО ДЮСШ) – развитие мотивации личности и всестороннего удовлетворения физкультурно – оздоровительных и спортивных потребностей на основе усвоения образовательных программ, сохранения и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни, создание оптимальных условий развития личности способной к самоутверждению, самореализации, самооценке и саморазвитию в существующем социуме.

Общие задачи образовательного учебно – воспитательного процесса: создание условий для успешного усвоения совокупности знаний, умений, навыков различных направлений деятельности общества, средствами реализуемых образовательных программ

Стратегическая цель МБУДО ДЮСШ – повышение роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, улучшение физической подготовленности и физического развития детей и молодежи.

Основные задачи развития физической культуры и спорта в МБУДО ДЮСШ:

- обеспечение равных возможностей для занятий физической культурой и спортом подрастающего поколения вне зависимости от доходов и благосостояния семьи;
- улучшения качества физического воспитания и образования населения, медико – педагогического наблюдения за здоровьем детей и учащихся занимающихся физической культурой и спортом;
- формирование у детей и подростков устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- повышение уровня образованности в области физической культуры, спорта и здорового образа жизни;

- агитация и пропаганда здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом «трудных» обучающихся;
- укрепление материально – технической спортивной базы для занятий физической культурой и спортом.

Образовательный процесс организован на основе нормативно – правовой базы:

- Закон Российской Федерации «Об образовании»;
- Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования;
- Устав МБУДО ДЮСШ;
- Локальные акты МБУДО ДЮСШ.

В 2025 – 2026 учебном году МБУДО ДЮСШ реализуется 14 дополнительных общеразвивающих программ физкультурно – спортивной направленности по следующим видам спорта: дзюдо, сумо, настольный теннис (два тренера - преподавателя), волейбол (два тренера-преподавателя), гиревой спорт, мини- футбол (три тренера - преподавателя), шахматы, самбо, фитнес, хоккей с шайбой.

Программы реализуют различные цели и задачи от общего оздоровления детей и подростков до получения спортивных результатов. Образовательный процесс в учреждении ведется на русском языке, культивируются только виды спорта, включенные в государственную программу физического воспитания населения. МБУДО ДЮСШ организует работу с воспитанниками в течение года.

Режим работы устанавливается расписанием учреждения, утвержденным руководителем. Расписание не должно противоречить санитарным правилам и нормам.

Нормативы наполняемости учебных групп и максимального объема учебно – тренировочной нагрузки:

Этап подготовки	Период обучения	Минимальная наполняемость групп	Максимальный количественный состав группы	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю
Спортивно – оздоровительный	Первый год	10	30	До 6
	Все следующие годы	10	30	До 6

Распределение часов по объединениям

Направление образовательной программы	Наименование секций	Количество тренеров преподавателей	Количество групп	Из них количество групп в год обучения			Итого часов	Количество часов/год		
				Спортивно-оздоровительная Начальная подготовка Учебно-тренировочная						
				СОГ1	СОГ2	СОГ3				
Физкультурно-спортивное	волейбол	2	4	2	2	0	24	864		
	Мини- футбол	3	7	2	3	2	45	1620		
	Настольный теннис	2	4	2	2	0	18	648		
	дзюдо	1	3	1	1	1	18	648		
	сумо	1	3	1	1	1	3	108		
	фитнес	1	3	1	2	0	9	324		
	Хоккей с шайбой	1	3	1	1	1	18	648		
	самбо	1	2	1	1	0	9	324		
	шахматы	1	3	1	2	0	9	324		
	Гиревой спорт	1	3	1	1	1	18	648		
Всего		14	35	13	16	6	171	6156		
Вакансия тренер-преподаватель по стрельбе из пневматического оружия							9	324		

